
<http://www.DirRss.com>

Danger Santé

Les dangers de la santé

<http://www.danger-sante.org>

Le sel en France : 25 000 morts à cause du sel par an !

Overdose de sel : 25000 morts par an

On estime 75 000 accidents cardio-vasculaires et 25 000 morts tous les ans en France.

Plats cuisinés, [plats à faire chauffer au micro-ondes](#), charcuterie, pain, etc.

Les aliments sont trop riches en sel !

(Pour plus d'informations, voir l'article [trop de sel dans la nourriture](#).)

Pierre Meneton, chercheur à l'INSERM, dénonce depuis des années ce régime bien salé auquel la population est exposée, sans avoir le choix.

Le risque sanitaire est avéré et reconnu par tout le monde, et en premier lieu par l'AFSSA (Agence française de sécurité sanitaire des aliments) qui a rendu, en 2002, un rapport sucré-salé bien peu alarmiste toutefois.

En France, l'apport moyen se situerait autour de 10g par jour, un quart des hommes et 10% des femmes en consommeraient plus de 12 g.

Or, les besoins sont estimés à 3g, et les agences de santé européennes préconisent un maximum de 5 à 6g de sel.

Mais le sel, s'il n'est plus guère utilisé comme conservateur, garde des propriétés intéressantes pour les industriels : il exhausse artificiellement le goût des aliments et de par sa faculté de rétention d'eau, il permet aussi d'augmenter le poids des boîtes.

Il possède par ailleurs deux autres propriétés : accoutumance et pouvoir assoiffant : réduire la consommation de sel de 11g à 5g réduit le "besoin" de boire de l'équivalent de 330 ml, soit une canette de soda par exemple.

Mauvais pour la croissance. Dans un pays comme la France, estime Pierre Meneton, une réduction de 30 % des apports en sel entraînerait un manque à gagner d'environ 7 milliards d'euros par an pour l'industrie agroalimentaire.

Si l'on réduisait de moitié les quantités de sel incorporées dans la nourriture industrielle, on diminuerait de moitié le nombre d'hypertendus.

C'est du moins ce que permet de conclure l'étude « Intersalt », réalisée en 1997 sur 10 000 personnes dans 32 pays.

Sans l'aide d'aucun médicament. Un coup dur pour le très rentable marché des anti-hypertenseurs, qui pèse, seulement en France, 2 milliards d'euros par an.

Mots clef : [overdose de sel](#), [quantité de sel dans la nourriture](#), [recette sans sel](#), [trop de sel](#)

<http://www.danger-sante.org/overdose-de-sel-manque-de-sel/>

Ligne haute tension : attention aux cancers !

Les **lignes à haute tension** sont les lignes principales des réseaux de transport d'électricité. Elles peuvent être aériennes, souterraines ou sous-marines, quoique les professionnels réservent plutôt le terme aux liaisons aériennes. Elles servent au transport sur les longues distances de l'électricité produite par les diverses centrales électriques, ainsi qu'à l'interconnexion des réseaux électriques.

Le danger des lignes à haute tension :

Les lignes haute tension posent des problèmes pour la santé.

"Les rayonnements électromagnétiques" émis notamment par les lignes haute tension "posent un certain nombre de problèmes", reconnaît vendredi la secrétaire d'État à l'écologie Nathalie Kosciusko-Morizet en France, après la parution d'une nouvelle enquête sur le sujet, réalisée par le Centre de recherche et d'information indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques ([Criirem](#)).

"Il est indéniable que ces rayonnements électromagnétiques émis notamment par les lignes à haute tension et d'autres sources posent un certain nombre de problèmes et qu'on est loin de tout savoir sur cette question", affirme la secrétaire d'État dans les journaux *Le Parisien* et *Aujourd'hui en France*.

Mme Kosciusko-Morizet, qui dit avoir "beaucoup travaillé sur les questions d'impact sur la santé des rayonnements électromagnétiques" quand elle était députée de l'Essonne, admet qu'on a eu beaucoup de mal à intéresser EDF à cette problématique".

"Les choses évoluent", estime-t-elle néanmoins, notant quand même "une résistance de certains secteurs industriels et syndicats professionnels" dans le domaine de la santé et de l'environnement. La secrétaire d'État va proposer une circulaire au ministre de l'écologie français, invitant les préfets à réglementer les permis de construire en dessous des lignes haute tension.

Selon les conclusions partielles d'une étude comparative, effectuée entre janvier et mars dernier par le [Criirem](#), la présence "de problèmes de santé" (troubles du sommeil, de la mémoire, de l'audition, maux de tête, irritabilité, états dépressifs, etc.)

De même, des "maladies graves" et des "cancers" "sont détectés significativement en plus grand nombre", affirme le Criirem, qui doit terminer d'analyser les 8000 questionnaires pour publier ses conclusions finales pour juin 2008.

En 2004, une étude de chercheurs de l'université d'Oxford "avait conclu à une légère augmentation du risque de leucémie pour les enfants vivant à proximité", selon Mme Kosciusko-Morizet.

Cette étude a souligné que le risque de leucémie augmentait de 69% pour les enfants dont le domicile se trouvait à moins de 200m des lignes haute tension au moment de leur naissance et de 23% pour ceux domiciliés à une distance située entre 200 et 599m, par rapport à ceux nés à plus de 600m.

Le "danger" dépend du niveau de tension et la fréquence du courant électrique de la ou les "ligne(s)" en question.

Une carte pour les lignes haute tension en France ou dans votre région n'est pas facile à trouver sur Internet.

Après de nombreuses recherches, nous ne sommes pas en mesure de présenter une carte fiable des installations des lignes haute tension en France.

Mots clef : [carte lignes haute tension](#), [danger lignes haute tension](#), [Ligne à haute tension](#), [lignes haute tension](#), [lignes très haute tension](#)

<http://www.danger-sante.org/danger-lignes-haute-tension/>

Un Pacemaker peut être détourné à distance sans aucun problème !

En médecine, un **pacemaker** artificiel peut être implanté pour procurer un rythme efficace lorsque le cœur est trop lent.

La pose d'un pacemaker chez une personne :

Logée sous la peau et reliée au cœur par des sondes, cette mini-pile électrique permet de normaliser le rythme cardiaque de la personne.

Le fonctionnement d'un pacemaker :

C'est une pile chargée de stimuler un cœur trop lent.

En temps normal, ses battements sont provoqués par des impulsions électriques venant de quelques cellules situées à sa base.

Ces impulsions sont ensuite transmises au reste du cœur par une sorte de réseau électrique cardiaque.

Si ce réseau propage mal le courant, le cœur se contractera moins vite, voire plus du tout.

Le pacemaker pallie cette défaillance en envoyant directement des petites stimulations électriques qui font se contracter le cœur.

Voici à quoi ressemble un pacemaker :

De la taille d'une montre d'homme (5 mm d'épaisseur).

Il contient une pile électrique et un système électronique chargé d'envoyer les impulsions au bon moment.

Il est relié au cœur par de longs fils électriques, appelés sondes.

Le pacemaker, pour quelles pathologies cardiaques ?

Après un certain âge ou à la suite d'un infarctus, des personnes souffrent d'un ralentissement du rythme cardiaque.

Le cerveau et les autres organes sont alors moins bien irrigués par le sang, ce qui provoque des malaises, des vertiges et de la fatigue. Parfois, les battements cardiaques s'arrêtent totalement durant plusieurs secondes, entraînant une perte de connaissance brutale.

La chute qui s'ensuit peut provoquer un traumatisme parfois grave, voire mortel, si elle survient dans la rue ou en voiture.

Aujourd'hui, aucun médicament n'accélère durablement le rythme du cœur. La seule solution est l'implantation d'un pacemaker.

Les pacemakers et les défibrillateurs cardiaques sont vulnérables au piratage informatique :

Les pacemakers et défibrillateurs cardiaques implantés, désormais équipés de technologies sans fil, sont donc vulnérables au piratage informatique avec des conséquences potentiellement fatales. (Source : étude scientifique et tests, mercredi 23 mars 2008)

Ces technologies permettent aux cardiologues de contrôler à distance le bon fonctionnement de ces implants et de les ajuster ce qui évite des visites répétées chez le médecin ou des opérations chirurgicales.

Mais ces progrès importants ne sont pas sans risque !

Ces scientifiques ont montré dans leurs travaux que des pirates informatiques pouvaient reprogrammer sans aucun problème, à distance ces implants à l'insu du patient.

Ils ont aussi démontré qu'il était possible d'obtenir des informations médicales confidentielles sur les porteurs de pacemakers et de défibrillateurs.

"Nous espérons que notre recherche a valeur d'avertissement pour les fabricants de ces prothèses", souligne Kadayoshi Kohno, un professeur de sciences informatiques et d'ingénierie à l'Université de Washington à Seattle (nord-ouest), l'un des principaux auteurs de cette recherche.

"Notre but est de s'assurer que ces équipements soient sûrs, efficaces et protégés d'interférences extérieures", a ajouté ce chercheur.

Selon ces chercheurs, ce problème de piratage et d'interférence pourrait devenir sérieux pour ces implants électroniques de plus en plus dotés de capacités sans fil pouvant atteindre des distances assez étendues.

Pour leur étude, ces scientifiques ont utilisé un défibrillateur équipé de puces électroniques et d'un récepteur-émetteur radio permettant aux médecins d'accéder au dossier informatique médical du patient et de régler la prothèse à distance.

Utilisant un logiciel radio bon marché, ils ont pu intercepter les signaux émis par le défibrillateur et obtenir toutes les informations confidentielles du patient.

Ils ont aussi accédé en temps réel aux données transmises par la prothèse comme l'électrocardiogramme.

Ils ont ensuite lancé plusieurs opérations de piratage qui leur ont permis de reprogrammer le défibrillateur, le rendant incapable de répondre à de graves dysfonctionnements du cœur.

Ils ont même pu lancer une commande pour provoquer un **choc électrique dans le cœur potentiellement fatal**.

"L'un des objectifs de cette recherche est d'encourager l'industrie des équipements médicaux à penser plus sérieusement à la sécurité et à la protection des informations médicales des patients, surtout dans la perspective d'une généralisation des technologies du sans fil", explique l'un des auteurs, le cardiologue William Maisel de la faculté de médecine de l'université Harvard (Massachusetts). "Heureusement, il y a déjà des garde-fous en place mais les fabricants de prothèses informatisées doivent faire mieux", ajoute-t-il.

Ce chercheur note que des millions de personnes dans le monde dépendent de ces prothèses.

Moralité, monsieur tout le monde ne risque pas grand chose, mais si vous avez une fortune importante ou que vous êtes une personnes très influente, attention.

Mots clef : [ablation pacemaker](#), [implantation pace maker](#), [indication pacemaker](#), [pace maker](#), [Pacemaker](#), [pacemaker coeur](#), [pacemaker externe](#), [pacemakers](#)

<http://www.danger-sante.org/indication-pacemaker/>

Le vaccin de l'hépatite B et ses dangers pour la santé !

La vaccination massive contre l'**hépatite B** dans les années 90 a fait des ravages au niveau santé en France et dans de nombreux pays. De nombreux effets secondaires et de contre indication pour le vaccin de l'hépatite b existent.

Ce vaccin n'y a pas déclenché que des scléroses en plaques comme on l'entend dire de tous côtés, mais toutes sortes de graves maladies, parfois mortelles, qu'elles soient hématologiques, rhumatismales et/ou auto-immunes, et à tous les âges.

Or ce **vaccin de l'hépatite B** est toujours programmée pour les bébés et pour les adolescents. Hélas, la majorité des médecins et des spécialistes dans le domaine médical acceptent toujours la vaccination, ignore que des enfants ont été gravement atteints et n'ose pas prendre en considération les très nombreux témoignages des victimes.

Les ministres de la Santé de l'époque, ont lancé une campagne de vaccination massive sans précaution particulière et surtout sans assurer le suivi (la pharmacovigilance a même perdu de vue 99 % des enfants vaccinés dans les collèges)

En 1994, des chiffres truqués ont été publiés pour faire croire à une épidémie plus importante que celle du VIH.

Entre 1990 et 2000, un affolement a été entretenu autour de l'**hépatite B** présentée comme mortelle alors qu'on en guérit naturellement et sans aucune médication dans la majorité des cas (l'hépatite C est plus grave)

De nombreux chiffres et des présentations très "limite" n'ont pas mis en alerte le corps médical...

De nombreux sources dénoncent une énorme perte financière vis à vis de l'assurance-maladie non seulement par la campagne de vaccination elle-même mais également par la montée astronomique des affections de longue durée depuis 1996.

Nous avons pour habitude de déconseiller fortement les forums de discussions sur Internet comme outil de recherche d'informations sur la santé car des entreprises se font passer pour des clients très satisfait. Mais en ce qui concerne l'hépatite B, vous pouvez trouver des milliers de témoignages de victimes du vaccin sur différents forums français comme par exemple celui de Doctissimo.fr

En revanche, parmi les nombreuses publications, il faut savoir que le vaccin a permis de réduire l'incidence de l'hépatite B de 90 à 95% chez des travailleurs fréquemment exposés au sang.

La situation actuelle place des médecins et des pharmaciens dans une position de plus en plus insoutenable par rapport à la vaccination contre l'hépatite B, pour la promotion de laquelle ils sont toujours sollicités malgré leur sentiment croissant d'inquiétude.

La justice en France et le vaccin de l'hépatite B :

Le 1 janvier 2008, Quatorze ans après la campagne de vaccination contre l'hépatite B, les responsables de deux laboratoires qui ont mis au point et commercialisé le vaccin, ont été mis en examen pour "tromperie aggravée" et "homicide involontaire" (pour le seul laboratoire Pasteur-Mérieux MSD).

Hépatite B, le lien entre vaccin et maladie reconnu ?

Le Conseil d'Etat a reconnu comme accident du travail la sclérose en plaques consécutive à la vaccination obligatoire contre l'hépatite B d'une infirmière.

Le Conseil d'Etat a accordé dans un arrêt rendu public mardi 20 mars le statut d'accident du travail à la sclérose en plaques d'une infirmière de l'hôpital de Sarreguemines, en Moselle.

Les premiers symptômes de la maladie, une névrite optique (atteinte au niveau des yeux) et une paralysie régressive du bras droit, étaient survenus deux mois après deux injections obligatoires contre l'hépatite B pratiquées en 1991 et 1996.

Le Conseil d'Etat souligne que "les rapports d'expertise, s'ils ne l'ont pas affirmé, n'ont pas exclu l'existence d'un lien de causalité directe" entre les symptômes de la maladie et la vaccination.

Par ailleurs, le directeur général de la santé avait proposé en octobre 2001 dans une lettre à l'infirmière "une indemnisation au titre de la responsabilité d'Etat du fait des vaccinations obligatoires".

Des exemples de conséquences, d'effets secondaires sur la santé (maladies) de la vaccination contre l'hépatite B :

Les principales affections recensées au sein du REVAHB sont des maladies neurologiques (60%).

Les SEP (scléroses en plaques) représentent bien sûr l'éventualité la plus fréquente (plus du tiers des victimes).

D'autres maladies neurologiques plus rares sont aussi recensées :

Myélite. (inflammation de la moelle épinière)

Maladie de Guillain Barré. (paralysie des nerfs périphériques des membres)

Sclérose latérale amyotrophique. (SLA)

Névrалgie amyotrophique de l'épaule.

Surdité brusque.

Des affections neurologiques atypiques ou inclassables.

Parmi ces maladies inclassables que la médecine refuse parfois de reconnaître ou oriente vers les services de psychiatrie, une nouvelle entité a été récemment isolée par des médecins français sous le terme de myofasciite à macrophages, certaines de ces personnes sont étiquetées fibromyalgies ou syndrome de fatigue chronique alors qu'elles ont des symptômes similaires.

L'autre groupe important de complications post-vaccinales est représenté par des maladies « auto-immunes » (23 %) : lupus, périartérite noueuse, polyarthrite rhumatoïde, maladies thyroïdiennes, maladies digestives, diabète insulino-dépendant.

Des affections ophtalmologiques spécifiques ont aussi été décrites : uvéite, occlusion de la veine centrale de la rétine... ou des maladies hématologiques à type de thrombopénie (baisse des plaquettes) ou même d'aplasie médullaire (destruction des cellules sanguines produites dans la moelle) parfois mortelle.

Afin de tenter de dénombrer et de recenser au mieux tous ces effets indésirables plus ou moins connus ou reconnus, le [REVAHB](#) travaille depuis février 1998 en relation avec l'ex-Agence du Médicament (actuellement dénommée AFSSAPS).

Les actions du [REVAHB](#) complètent donc très efficacement le recensement officiel de ces affections post-vaccinales afin d'aboutir progressivement à une quantification la plus complète possible de ce problème de santé publique.

Le [REVAHB](#) effectue donc depuis des années un travail régulier et gratuit de Pharmacovigilance avec à ce jour plus de 1800 dossiers transmis.

Pourtant, fin 2003, ce sont 1213 SEP et affections démyélinisantes post-vaccinales qui ont été recensées par l'AFSSAPS. Tout ceci doit bien sûr tenir compte du facteur de sous notification qui avait été estimé entre 2 et 2,5 (Dr COSTAGLIOLA, 1998).

Les liens que nous conseillons :

[ASSOCIATION REVAHB \(Association de victimes du vaccin hépatite-B\)](#)

[Vaccin contre l'hépatite B : une sombre histoire](#)

[Vaccin contre l'hépatite B : Un danger ?](#)

Mots clef : [contre indication vaccin hepatite b](#), [effet secondaire vaccin hepatite b](#), [le vaccin hepatite b](#), [rappel vaccin hépatite b](#), [vaccin contre hépatite b](#), [vaccin hepatite b](#), [vaccin hépatite b bébé](#), [vaccin hepatite b effets](#), [vaccin hepatite b sclerose](#)

<http://www.danger-sante.org/vaccin-contre-hepatite-b/>

Allergie acariens, un combat contre la poussière chaque jour !

C'est quoi un acarien ?

Il s'agit d'arachnides mesurant moins d'un demi-millimètre et qui se comptent par millions dans nos literies où ils se nourrissent des débris de peau et de poils.

Il en existe plus de 50000 espèces répertoriées.

Celles qui se trouvent dans la "poussière de maison" sont essentiellement les "dermatophagoïdes pteronyssinus et dermatophagoïdes farinae".

Bien souvent les personnes qui souffrent d'allergies aux acariens pensent souffrir d'allergie à la plume ou d'allergie à la poussière.

Ceci est dû à une vieille confusion entre l'endroit où on en trouve beaucoup (les oreillers en plumes) et les allergènes.

Comment diminuer les acariens et la poussière dans sa maison ?

Il existe des acariens partout, même dans les maisons les plus propres.

En diminuant leur nombre ou en les faisant disparaître, l'allergique aux acariens sera moins ou pas du tout gêné.

Pour diminuer leur nombre ou les faire disparaître plusieurs moyens sont possibles.

On peut les détruire par de très fortes températures (plus de 55°C). Il existe aussi des produits qui les tuent (les acaricides).

En limitant l'humidité de la pièce et en diminuant le chauffage de la chambre les acariens auront du mal à vivre et à se multiplier.

On peut aussi les enfermer dans des housses spéciales, ainsi ils ne peuvent pas sortir du matelas et de l'oreiller.

Bien sûr il ne faut pas oublier de supprimer les "niches" d'acariens comme les coussins et les nombreuses peluches ou bibelots.

Nos conseils pour mieux vivre sans poussière, avec une allergie aux acariens :

Les acariens prolifèrent dans les ambiances chaudes, humides et confinées.

Un conseil, utiliser une literie synthétique pour votre lit, éventuellement complétée d'une housse anti-acariens (demander à votre allergologue une adresse d'un professionnel). Changer de matelas ne sert à rien, il sera recolonisé par les acariens en trois mois maximum...

Avoir un sol lisse et lavable sans tapis, pas de moquette dans la maison.

Avoir des murs lavables facilement, sans tentures ni double rideaux.

Avoir enlevé les peluches et les bibelots.

Interdire l'accès aux chambres aux chats, chiens, lapins et autres animaux domestiques.

Tous les jours aérer la chambre et maintenir la température à 20°C maximum.

Toutes les semaines, laver la literie et passer l'aspirateur dans votre chambre et dans les pièces principales.

Mots clef : [accariens](#), [allergie accariens](#), [allergie poussière](#), [Allergie acariens](#), [allergie poussière](#)

<http://www.danger-sante.org/allergie-acariens-poussiere/>

Allergie au gluten, les symptômes et le traitement (Allergie alimentaire)

Le **gluten** est une protéine qui se trouve dans les céréales, comme l'avoine, le blé, l'orge et le seigle. Donc, bien sûr dans le pain, les pâtes à pizza et les pâtes alimentaires, mais attention le gluten se trouve aussi dans d'autres aliments tels que la sauce soja, le vinaigre de malt et un grand nombre d'assaisonnements, d'aliments préparés, de conserves cuisinées, de bouillons et de soupes préparées.

La liste des céréales interdite pour une allergie au gluten est : le blé, le seigle, l'orge et l'avoine.

Malheureusement, certaines variantes de ces céréales portent d'autres noms dans la composition des produits.

Le blé dur et la semoule sont des noms pour certaines sortes de blés cultivées pour un usage spécifique. Le spelt et le kamut sont des variétés de blé. (On les trouve aussi sous les noms suivants : spelta, blé polonais, etc).

Le boulgour est un blé travaillé de façon particulière par l'industrie agroalimentaire.

Le tritcale, une céréale issue du croisement entre le blé et le seigle, est à mettre dans cette liste.

Le maïs est une des céréales dont on pense qu'elle n'altère pas les villosités intestinales. Cette céréale est tolérée par la plupart des malades.

Parmi les céréales usuelles, le riz n'engendre que très rarement des troubles, c'est donc la plus recommandée pour les personnes atteintes de maladie coeliaque.

A part le riz et le maïs, il y a beaucoup d'autres céréales utilisées dans les régimes sans gluten.

Les céréales suivantes peuvent être utilisées et transformées en farines : l'amarante, le sarrasin (ou kasha), les pois chiches, les « larmes de Job » (Hato Mugi, larmes de Juno, grain du fleuve), les lentilles, le millet, les pois, le quinoa, le ragi, le sorgho, le soja, le tapioca, le teff et le riz sauvage .

La plupart de ces farines sont disponibles dans les magasins d'alimentation biologique.

Certaines comme la farine de riz peuvent se trouver dans les magasins d'alimentation.

Pour améliorer la texture des produits sans gluten, la plupart des recettes incluent un ou plusieurs de ces ingrédients : la gomme xanthane, la gomme de guar ou la méthylcellulose.

Ces ingrédients peuvent s'acheter dans les magasins d'alimentation biologique, ou dans des magasins spécialisés.

Pour cuisiner, il existe des huiles sans gluten comme les huiles de maïs, de noix, d'olive, graine de colza (canola), carthame, soja, et tournesol.

Le traitement de l'allergie au gluten :

Il n'existe pas de médicaments que les malades puissent prendre en espérant guérir.

En fait, il n'y a pas de guérison mais l'opportunité pour les malades de vivre normalement et en bonne santé en suivant un régime sans gluten.

Cela signifie bannir tout produit dérivé du blé, du seigle, de l'orge, du seigle et de quelques autres céréales moins connues.

Les symptômes de l'allergie au gluten :

Il n'y a pas de symptôme type.

Certains malades ne présentent presque aucun symptômes (formes asymptomatiques ou latentes de la maladie), tandis que dans certains cas extrêmes, des patients se présentent à leurs médecins avec des gaz,

des ballonnements, des diarrhées et une perte de poids dus à la malabsorption des nutriments.

Voici une liste de symptômes possibles :

La diarrhée

La constipation

Des Statorrhées

Des douleurs abdominales

Des flatulences excessives

Tous les problèmes associés à une déficience en vitamine

Déficience en fer (une anémie)

Une fatigue chronique

Des douleurs osseuses

Une fragilité osseuse

Des sensations anormales ou altérées de la peau (parasthésie), y compris des brûlures ou des chatouillements.

Des oedèmes

Des maux de tête

etc.

Une recette sans gluten, les gaufres sans gluten :

Il vous faut :

3 pommes de terre moyennes

250g de sucre fin

2 sachets sucre vanillé

4 oeufs

250g de beurre ramolli

250g de fécule de pomme de terre

Un peu de bicarbonate de soude

Mélanger sucre + jaunes + beurre

Ajouter pommes de terre (en purée) + fécule + bicarbonate et enfin les blancs en neige.

Mots clef : [allergie gluten](#), [Allergie au gluten](#), [allergie au pain](#), [allergie gluten](#), [allergies aux pains](#), [allergy gluten](#)

<http://www.danger-sante.org/allergie-au-gluten/>

Allergie au lait, informations sur cette allergie alimentaire

L'allergie au lait de vache ou le plus souvent l'intolérance aux protéines du lait de vache, est une pathologie fréquente qui touche surtout les nourrissons mais également les adultes et les enfants.

L'allergie aux protéines du lait de vache (APLV) correspond à une hypersensibilité immunologique aux protéines lactées bovines.

Le test de provocation, ou l'épreuve d'éviction-réintroduction authentifie l'APLV.

Les modalités de réintroduction sont variables selon les équipes, et l'âge de première ré-introduction est en moyenne de 12 à 15 mois après le diagnostic.

Une allergie alimentaire associée, une évolution vers des signes respiratoires, un taux d'IgE sériques spécifiques et/ou une réactivité cutanée à une ou plusieurs protéines du lait s'élevant dans le temps, sont les éléments notés dans le groupe des formes "fixées", avec une différence statistiquement significative entre les deux groupes.

Une meilleure connaissance des mécanismes du développement des maladies atopiques pourra permettre d'assurer des mesures préventives efficaces.

Il existe d'authentiques formes chez l'adulte ou le grand enfant mais celles-ci sont rares ce qui fait qu'en général l'allergie au lait de vache est considérée comme une allergie de bon pronostic. Optez pour du lait de soja ou du lait de riz.

L'éviction chez l'adulte ou le grand enfant doit être complétée d'une compensation en calcium. S'il ya des allergies alimentaires autres associées l'aide d'une diététicienne est indispensable.

Attention, ne pas confondre allergie au lait et intolérance au lactose :

La confusion règne entre intolérance et allergie au lait. Comme les deux phénomènes sont complètement différents,

Le terme d'intolérance atteste de l'absence totale ou partielle de l'enzyme (dans ce cas la lactase) assurant soit le processus de digestion d'un nutriment, soit sa métabolisation (assimilation du lactose). L'intolérance ne suscite pas de réaction du système immunitaire.

L'allergie, par contre, est caractérisée par une réaction immunitaire face à un allergène alimentaire ou "trophallergène", le plus souvent une protéine (dans ce cas, les protéines du lait dont les plus importantes sont: caséine, alpha-lactalbumine, bêta-lactoglobuline). Une allergie au lait est bien plus grave qu'une intolérance au lactose.

Problème d'allaitement à cause d'allergie du lait :

Soyez prudente, car il n'existe actuellement sur le marché aucun produit de remplacement idéal pour tous ceux qui souffrent d'allergie aux protéines du lait.

Ainsi, quelques enfants allergiques au lait de vache développent une allergie aux protéines de soja et de lait de chèvre.

Les préparations lactées de remplacement qui provoquent le moins de réactions allergiques semblent être les "hydrolysats de caséine" (Nutramigen, Pregestimil, Alimentum) fabriqués à partir de protéines de lait

prédigérées.

Demandez à votre médecin de vous aider à trouver la préparation lactée qui convient le mieux à votre enfant.

Mots clef : [allergie alimentaire](#), [allergie au lait](#), [allergie au lait de vache](#), [allergie lactose](#), [allergie lait](#), [intolérance au lactose](#)

<http://www.danger-sante.org/allergie-au-lait-de-vache/>

Allergie alimentaire : informations sur les allergies alimentaires

Depuis quelques années, différentes études dans le monde indiquent une augmentation du nombre de personnes souffrant d'**allergie alimentaire**.

On estime qu'aujourd'hui en France entre 3 à 10 % des personnes en sont atteints et le nombre d'enfants allergiques ne cesse d'augmenter.

Une allergie alimentaire est une réaction d'hypersensibilité immédiate de type I (selon la classification des réactions d'hypersensibilité en 4 types de Gell et Coombs).

Elle est provoquée par l'ingestion d'une substance alimentaire qui inclut aussi les additifs alimentaires.

Les effets négatifs de la mondialisation alimentaire vis à vis des allergies :

Le gluten, les fraises, les pommes, les pêches, avocats, kiwis, bananes, châtaignes, céleri, carottes, noix, noisettes, arachides, sésame, tournesol, levure, soja, figues, pommes de terre, blé, orge, lentilles, petit pois, charcuterie, porc, volailles, riz?

La liste des aliments susceptibles d'être allergisants est interminable aujourd'hui !

Les laits en poudre pour bébés, la diversification précoce de l'alimentation du nourrisson, la nourriture de type "fast-food", notre alimentation a considérablement évolué pour le meilleur comme pour le pire.

Ajoutons à cela les modifications des techniques de l'industrie agroalimentaires dont la pasteurisation, la désaromisation, la congélation, l'ajout d'exhausteurs de goût et colorants, etc.

Si, pour la majorité d'entre nous, ce changement d'habitudes présente de nombreux bénéfices, pour les personnes ayant hérité d'un patrimoine génétique allergique, c'est rapidement "l'enfer"

Les causes des allergies alimentaires :

En théorie, tous les aliments sont susceptibles de provoquer une allergie.

Dans les pays industrialisés, les aliments les plus fréquemment associés aux allergies sont les oeufs, le lait de vache, les arachides, le soja, les noix, les poissons et crustacés.

D'autres allergies apparaissent ou sont en augmentation. C'est le cas des allergies aux fruits exotiques, aux épices et condiments, aux huiles de tournesol et sésame, au psyllium contenu dans les barres diététiques, au latex, aux nouveaux allergènes comme le lupin qui représente 1 % de la farine totale dans la baguette et les acariens (des symptômes peuvent par exemple apparaître lors de l'ingestion d'aliments préparés avec de la farine de blé contaminée par les acariens).

Les œufs : On retrouve principalement les allergènes au niveau des blancs d'œufs.

Les antigènes majeurs du blanc d'œuf sont l'ovalbumine et l'ovomucoïde lesquels conservent leur antigénicité après la cuisson.

Certaines personnes sont allergiques au jaune d'œuf. Il existe même certains antigènes croisés entre le jaune et le blanc d'œuf.

Les arachides sont au deuxième rang des allergies alimentaires en France après l'allergie à l'œuf.

Elles représentent un tiers des allergies survenant chez l'enfant de moins de 15 ans.

Les arachides semblent posséder plusieurs molécules antigéniques dispersées dans les fractions d'arachin et de conarachin, les deux globulines majeures de l'arachide.

Les allergies alimentaires à l'arachide sont considérées comme très sévères dans un quart des cas avec risque d'un choc anaphylactique pouvant entraîner la mort. Il faut être prudent car l'arachide se trouve souvent sous forme masquée.

Le lait de vache : la beta-lactoglobuline est la protéine du lait la plus allergisante et son antigénicité est peu altérée par la chaleur.

Les poissons : l'allergie au poisson est très fréquente.
L'antigène principal responsable de l'allergie est la parvalbumine.

[Les additifs alimentaires](#) : on rapporte de nombreuses réactions et des témoignages dues aux [additifs alimentaires](#) mais une seule de type allergique n'a été démontrée que dans quelques cas dont les gommés karaya, tragacanth et arabique, et la papaine.

Les signes d'une allergie alimentaire sont multiples :

L'eczéma ou dermatite atopique

C'est la manifestation principale de l'allergie alimentaire chez l'enfant. Avant un an, l'enfant souffrant d'allergie alimentaire présente un eczéma dans 80 % des cas. En grandissant, l'allergie alimentaire s'exprime de plus en plus rarement par la dermatite atopique. La moitié des enfants atteints d'un eczéma très sévère présenterait une allergie alimentaire. La poussée d'eczéma survient soit juste immédiatement après l'ingestion de l'aliment, soit dans un délai de 6 à 24 heures et même parfois de 48 heures chez certaines personnes.

L'urticaire

Les poussées d'urticaires dues à une allergie alimentaire sont rares chez les enfants de moins d'un an, puis l'enfant grandissant, l'urticaire devient de plus en plus fréquente.

L'œdème de Quincke

Le gonflement du visage, des lèvres ou de toute autre partie du corps, apparaît en général à partir de l'âge d'un an. Là encore, plus l'enfant grandit plus ce signe de l'allergie alimentaire est fréquent.

L'œdème laryngé

Le gonflement du larynx provoque une voix étouffée, d'une difficulté pour respirer ou avaler et d'une gêne pour respirer et dans les cas extrêmes, il peut entraîner la mort par étouffement. Ce signe de l'allergie alimentaire est peu fréquent chez les jeunes enfants jusqu'à six ans mais concerne 12 % des 6-15 ans.

L'asthme

Rarement observée avant trois ans, la crise d'asthme due à l'ingestion d'un aliment serait plus fréquente entre 3 et 15 ans. L'asthme est exceptionnellement la seule manifestation de l'allergie alimentaire, d'autres signes sont le plus souvent associés comme un eczéma ou une urticaire, une rhinite.

Les signes digestifs

Les symptômes digestifs comme les vomissements, les diarrhées ou les douleurs abdominales sont possibles. Ces signes digestifs d'allergie alimentaire ont peut-être été méconnus par le passé et sont encore sous-estimés.

La rhinite et la rhino-conjonctivite

Le nez coule et se bouche, les yeux rouges qui démangent sont parfois signalés.

Le syndrome oral (syndrome de Lessof)

En mangeant un fruit ou un légume, le palais gratte, les lèvres gonflent, la déglutition devient difficile. Ce syndrome est fréquent quand une allergie aux [pollens](#) est associée.

Les manifestations des allergies alimentaires (en résumé) :

Des manifestations gastro-intestinales

Des manifestations digestives : diarrhée et vomissement mais aussi reflux gastro-oesophagien, anorexie, cassure de la courbe de poids, choc anaphylactique

Des manifestations cutanées : urticaire, oedème de Quincke ou dermatite atopique

Des manifestations respiratoires asthmatiques généralement associées à une rhinite, laryngite, toux, dyspnée

Autres manifestations comme des palpitations cardiaques, picotement au niveau de la langue et de la gorge, chute de la pression artérielle

Mots clef : [alergie alimentaire](#), [allergie alimentaire](#), [allergie alimentaire bebe](#), [allergie alimentaire enfant](#), [allergie alimentaire nourrisson](#)

<http://www.danger-sante.org/allergies-alimentaires/>

Allergie pollen : informations sur l'allergie au pollen

L'historique de l'allergie au pollen :

L'allergie au pollen est décrite vers 1800, elle s'appelle alors fièvre des roses.

En 1815, la première communication consacrée à l'allergie au pollen est présentée à la société royale britannique.

En 1828, John Macculloch crée le terme de rhume des foins.

En 1873, Charles Blackley recueille du pollen à l'aide de cerf volant et met en évidence une relation entre la quantité de grains de pollen présents dans l'atmosphère, les signes cliniques et les tests cutanés.

En 1911, Freeman réalise une désensibilisation au pollen de graminées.

Les allergies au pollen :

Heureusement, tous les pollens ne déclenchent pas une réaction allergique, tous les pollens ne sont pas synonymes d'allergie.

En principe, ceux qui occasionnent des symptômes respiratoires sont plutôt anémophiles, c'est à dire transportés avec le vent.

Le pollen des plantes entomophiles, transportés par des insectes, est peu allergisant.

Le très gros pollen, comme ceux du pin, n'est pas allergisant et pourtant il est bien visible !

Variété d'allergie susceptible d'entraîner une inflammation des muqueuses nasales appelée également rhume des foins ou pollinose, correspond à une forme saisonnière de rhinite causée par les allergènes suivant :

Les pollens transportés par le vent

Les acariens

Les poils et squames d'animaux

Les spores de champignons

etc?

Comment reconnaître une allergie au pollen :

Le rhume lié à la pollinose est en général plus tardif que l'allergie qui revient chaque année.

Elle atteint le plus souvent les ados et l'adulte jeune, mais elle peut apparaître à tout âge, notamment lors des changements d'habitation avec un environnement différent.

La récurrence et l'aggravation des symptômes allergiques notamment au niveau nasal et oculaire, chaque année à la même saison et dans les mêmes conditions d'environnement, orientent le médecin vers le diagnostic de pollinose.

Lors de sa première apparition, ces signes sont souvent confondus avec un rhume causé par un virus (rhinite virale).

En pleine saison de graminées, le diagnostic est facile à évoquer.

Il l'est moins lorsque des espèces précoces ou tardives, dont la date est nettement plus variable d'une année à l'autre, dépendant fortement des conditions climatiques antérieures, sont en cause.

Il est également difficile lorsqu'on est face à une sensibilisation à multiples causes.

Les symptômes au niveau du nez et des yeux :

Les symptômes prédominants provoqués par les pollens atteignent en premier lieu les yeux et le nez.

Les symptômes d'alerte sont des éternuements, le plus souvent en salves, sous forme de crises, suivies d'un écoulement liquide clair, variable dans son abondance et dans le temps.

On ressent aussi une obstruction nasale le plus souvent des deux côtés pouvant gêner le sommeil et survenir de manière retardée par rapport au contact avec les allergènes.

Ces symptômes peuvent s'associer à d'autres signes qui prennent parfois le devant de la scène et orientent vers l'origine allergique : démangeaisons nasales, du voile du palais, du conduit auditif externe ou oculaire.

Des maux de tête (témoin le plus souvent d'un trouble de la ventilation nasale et parfois confondus avec des douleurs de sinusite)

Un écoulement postérieur des sécrétions (donnant une impression de corps étranger dans la gorge ou des sensations de brûlures du pharynx ou des picotements parfois très gênants)

Une diminution ou disparition momentanée de l'odorat (parfois associé à des troubles du goût), signes généraux (impression de grande fatigue par exemple).

Une sensibilité grandissante

Le traitement de l'allergie au pollen

Au fur et à mesure du contact avec les pollens, en l'absence de traitement, s'installe une sensibilité plus importante de la muqueuse nasale, qui réagit pour des quantités de moins en moins importantes de pollens. Des réactions surviennent suite à des stimuli physiques ou chimiques, notamment les changements de température brusque, les odeurs fortes de parfums ou de lessive par exemple, qui font évoquer par les patients atteints, une allergie à tout leur environnement habituel.

On prescrit d'abord un traitement symptomatique pour soulager le patient.

Ce sont des comprimés antihistaminiques, les anti-inflammatoires pour le nez, les antiallergiques pour les yeux.

Pour guérir d'une allergie au pollen, le traitement de fond est une désensibilisation.

Mots clef : [allergie](#), [allergie au pollen](#), [allergie pollen](#), [Allergies](#), [symptome allergie pollen](#), [traitement allergie pollen](#)

<http://www.danger-sante.org/allergie-au-pollens/>

Allergie au soleil : informations sur l'allergie solaire

L'allergie au soleil est une réaction anormale et inadaptée de l'organisme soumis à un rayonnement solaire plus ou moins important.

L'allergie solaire peut regrouper plusieurs affections :

L'urticaire solaire : il apparaît entre quelques secondes et quelques minutes d'exposition au soleil, et disparaît spontanément à l'ombre en quelques heures.

L'organisme s'adapte ensuite au bout de quelques jours et devient plus tolérant au rayonnement du soleil.

La lucite estivale bénigne : elle se manifeste le plus souvent chez une jeune femme, quelques heures après une exposition prolongée apparaît une éruption qui démange, faite de vésicules et ou de papules. Le visage n'est généralement pas atteint, Les régions les plus exposées sont touchées.

Ce phénomène récidive généralement tous les ans.

Lorsque le visage est atteint, ou lorsque les lésions sont plus intenses, il faut impérativement consulter un médecin afin d'éliminer une affection plus grave.

Certains médicaments peuvent aussi occasionner ce que les médecins nomment une photosensibilisation : il s'agit d'une réaction allergique ou "toxique", d'expression cutanée liée à des substances photosensibilisantes locales (par exemple la bergamote) ou générales, le plus souvent des médicaments (certains médicaments antibiotiques, anti-inflammatoires, certains diurétiques, etc.)

La prévention pour éviter l'allergie au soleil :

La prévention repose la plupart du temps sur le bon sens : nous savons que le soleil est de plus en plus dangereux, surtout pour les enfants dont le capital soleil s'épuise rapidement si l'on ne les protège pas.

Éviter le soleil aux heures critiques : de 10 à 16 heures.

La meilleure protection reste les vêtements, les lunettes de soleil et une casquette.

En plus de la crème solaire ne pas négliger les protections élémentaires.

Si vous consommez des médicaments, assurez vous auprès de votre pharmacien ou de votre médecin que celui-ci ne contient pas de substances photosensibilisantes.

Comment reconnaître l'allergie au soleil :

Elle survient à la première exposition au soleil de l'année, sur les parties de ton corps découvertes : les bras et avant bras, décolleté, sur la face antérieure des jambes, le coup de pied, jamais au visage.

Elle peut survenir, suite à une exposition au soleil derrière une vitre ou à la réflexion des rayons solaires par le sable ou la mer, même à l'ombre.

Le traitement pour une allergie au soleil :

En cas de réaction négative au soleil : arrêter l'exposition au soleil.

Mettre une crème photo-protectrice d'indice supérieur à 50 toutes les deux heures.

Opter pour l'ombre.

Prendre des médicaments contre l'allergie si besoin. (voir votre médecin)

Mots clef : [allergie au soleil](#), [allergie au uv](#), [allergie peau](#), [allergie solaire](#), [allergie soleil](#)

Allergie iode : l'allergie à l'iode

Certaines personnes peuvent être allergiques à des produits contenant de **l'iode**, comme par exemple au produit contrastant injecté pour des examens de radiologie ou encore certains fruits de mer. Une information a été répandue que l'on pouvait être allergique à l'iode, c'est faux.

Les produits susceptibles d'induire une "**allergie à l'iode**" contiennent tous de l'iode, mais ce sont des substances différentes qui interviennent dans le cas de l'allergie.

Pour la Bétadine, c'est la povidone (le véhicule de l'iode) qui est responsable, pour les produits de contraste iodés, l'osmolalité est mise en cause, et pour les produits de la mer (poissons et crustacés) ce sont des protéines musculaires.

Il n'existe donc aucune réaction croisée ni de facteurs de risques.

De plus, il n'y a aucune allergie rapportée dans le cas d'utilisation de solution alcoolique ou aqueuse d'iode (solution de Lugol, teinture d'iode, etc.)

Il existe trois entités cliniques distinctes qu'on semble retrouver sous la dénomination "**allergie iode**": la réaction pseudo-allergique aux produits de contraste radiologique (PCR) qui est très fréquente, l'allergie de contact ou dermite de contact aux désinfectants à base d'iode qui est très rare et les réactions aux fruits de mer qui sont relativement fréquentes.

Pourtant, tous les individus présentant l'une ou l'autre de ces réactions puisent leur iode dans la nourriture, sans avoir de réaction indésirable : c'est donc qu'ils n'y sont pas allergiques.

L'iode est un atome essentiel à la vie, et les besoins minimaux quotidiens en iode sont de l'ordre de 50 µg.

En fait, c'est l'expression **allergie à l'iode** qui est erronée et qui entretient la confusion à ce sujet : on devrait distinguer clairement chacune des trois entités mentionnées ci-haut, et les appeler par leur nom distinctif.

Ces réactions peuvent être classifiées en trois catégories :

Légères (nausées, vomissements peu abondants, urticaire légère, prurit et diaphorèse)

Modérées (faiblesse, vomissements graves, urticaire importante, oedème facial ou laryngé ou bronchospasme léger)

Graves (oedème pulmonaire, arrêt respiratoire, chute grave de la tension artérielle, arrêt cardiaque, perte de conscience ou convulsions).

Les articles sur l'allergie à l'iode ont été nombreux ces dernières années et les erreurs d'interprétation ont été tout autant.

Il peut donc sembler opportun aujourd'hui de refaire un point sur cette fameuse supposée et traquée « **allergie à l'iode** »

Pour évoquer le phénomène allergique en radiologie, on parlera désormais d'hypersensibilité allergique ou non allergique, avec un effet immédiat, c'est-à-dire observé en moins d'une heure, ou retardé (de 1h à 7 jours)

Réactions aux fruits de mer et iode : attention !

Il s'agit, soit d'une vraie allergie médiée par les IgE à une protéine de mollusque ou de crustacé, soit d'une

pseudo-allergie due à une libération d'histamine non IgE-médiée, consécutive à une ingestion assez importante de crustacés.

Dans les deux cas, l'iode n'y est pour rien.

Dans le premier cas, le test d'allergie au fruit de mer en question est positif, et il y aura risque de réaction anaphylactique si le patient en mange à nouveau.

Dans le second cas, le test d'allergie est négatif et la réaction ne se répète généralement pas lors d'une ingestion ultérieure, à moins que celle-ci soit assez importante.

Encore une fois, une réaction pseudo-allergique aux PCR n'indique pas que le patient présente un risque accru de réaction allergique aux fruits de mer.

Etant donné l'incidence de ces deux entités, il est possible qu'un patient ait présenté à la fois une réaction pseudo-allergique aux PCR et une allergie aux fruits de mer, mais il s'agit alors de deux problèmes différents.

Dans la littérature médicale, on ne retrouve aucun article sur **l'allergie à l'iode**, bien que l'expression soit fréquemment utilisée dans le milieu médical et paramédical : cette expression populaire maintient la confusion autour du mot **iode**, alors que en fait elle englobe trois entités cliniques différentes.

On ne devrait donc plus l'utiliser mais plutôt employer le terme propre à chaque entité.

Ainsi, lorsqu'un patient déclare une allergie vraie aux produits de la mer, il ne faut guère croire au principe de précaution avec l'éviction de tous les **produits iodés** : l'allergène n'est pas le même.

Mots clef : [allergie à l'iode](#), [allergie cutanée](#), [allergie iode](#), [allergie piqure](#), [allergie poisson](#), [allergie visage](#), [soigner les allergies](#), [symptôme allergie](#)

<http://www.danger-sante.org/allergie-iode-allergie-a-l-iode/>

Les allergies, les maladies allergiques et traitement allergie

L'allergie est une maladie due à une réponse excessive et inadaptée de notre organisme vis à vis de l'environnement (alimentaire, chimique ou aérien).

Cette réponse nécessite un premier contact qui est suivi de la fabrication d'anticorps de l'allergie puis, après un temps variable ces anticorps silencieux deviennent réactifs et déclenchent des allergies (asthme, rhinite, urticaire, oedèmes ou conjonctivite).

Les allergies dont nous souffrons sont le fruit d'une réaction exagérée et inadaptée de l'organisme vis à vis de l'environnement.

Globalement on fait la distinction en allergologie entre trois types d'allergènes.

Les aériens, appelés parfois pneumallergènes, il s'agit là des substances en suspension dans l'air soit de façon continue (exemple : les acariens), soit de façon saisonnière (exemple : le pollens). La fréquence des personnes sensibilisés a considérablement augmenté ces dernières années.

Les facteurs qui sont responsables de cette augmentation de prévalence ne sont encore que des hypothèses de travail, il semble cependant que certains soient mieux établis :

Les alimentaires, notre industrialisation a beaucoup évolué de façon négative en matière d'agro-alimentaire. Certains grands groupes industriels ne se rendent pas compte des dangers qu'ils prennent en termes juridiques pour leurs entreprises en négligeant de mentionner la présence d'allergènes potentiellement mortels. Il y aura très certainement quelques procès un de ces jours.

Notre alimentation a effectivement considérablement évoluée, certains le regretteront, d'autres s'en réjouissent, peu importe, le contact avec les allergènes alimentaires est différent pour les jeunes générations de ce qu'il était pour les anciennes.

Les produits chimiques, produits de connotation très négative dans le grand public ils sont notre quotidien d'environnement dans les crèmes, savons, shampoings, spray, désodorisants, etc.

Les maladies allergiques :

- Conjonctivite
- Rhinite
- Asthme
- Eczéma
- Dermatite Atopique
- Urticaire
- ...

Les produits spéciaux anti-allergies :

Il existe de nombreux produits spécialement conçu pour lutter contre les allergies.

Par exemple, un aspirateur pour lutter contre les acariens : aspirateur dyson dc20 allergy (dc20 allergy) mais également le dyson dc08 allergy (dc08 telescope allergy).

Mais il existe également des oreillers, de la literie pour l'allergie aux acariens.

Les résultats d'une étude sur les allergènes chez l'enfant :

Il y a quelques années, une étude examinait les résultats de tests effectués systématiquement chez l'enfant asthmatique de plus de 5 ans.

Le classement de cette étude était dans l'ordre : les deux principales familles d'acariens de la poussière de maison (dermatophagoides ptéronussinus et dermatophagoides farinae), les pollens de graminées (dactyle, phéole, ivraie), le chat, les blattes ou cafards, les pollens de bétulacées (aulne, bouleau, charme, noisetier), le blé, deux moisissures de l'air (alternaria, cladosporium) et les poils de lapin.

Les tests positifs pour les animaux autres que le chat et les aliments arrivaient loin après ce classement. L'allergie alimentaire est de plus en plus fréquente, mais elle reste moins importante que l'allergie aux acariens qui est devenu un véritable problème de santé publique.

Il faut rappeler que 60 à 80 % des enfants asthmatiques sont sensibles aux acariens de la poussière de maison.

L'asthme touche, en fonction des tranches d'âge, 11 à 14 % des enfants et ados en France, 7 à 9 % des enfants sont allergiques aux acariens !

Attention aux allergies à la "mode" :

Certaines allergies sont mises en avant dans les médias : l'allergie au figuier, au latex, au sésame, etc. Il en ressort l'impression que ces allergies sont banales.

Ces allergies sont bien réelles, mais elles sont beaucoup plus rares que les allergies habituelles. Par exemple l'allergie au sésame chez l'enfant est 33 fois moins fréquente que l'allergie à la cacahouète par exemple.

Traitement allergie :

Soigner ses allergies n'est pas aussi simple qu'il y paraît, c'est l'affaire de spécialistes : les allergologues voir des pneumologues pour la respiration.

En France, les allergologues sont des médecins qualifiés par un diplôme national appelé Capacité d'Allergologie et d'Immunologie Clinique.

Ce diplôme n'est accessible qu'aux médecins ayant passé leur thèse de doctorat, depuis quelques années un autre diplôme existe : un DESC, accessible aux médecins déjà spécialisés.

Mots clef : [alerte allergie](#), [allergene](#), [allergia](#), [allergie](#), [allergien](#), [Allergies](#), [allergy](#), [effets secondaires](#), [les allergie](#), [les allergies](#), [traitement allergie](#)

<http://www.danger-sante.org/allergie-allergies-allergy/>

Les produits lights ?sans sucre? avec de l'aspartame font grossir ?!

Comment un produit sans sucre peut-il faire grossir ?

L'[aspartame](#) est très présent dans les [produits lights](#) autrement dit "sans sucre".

La consommation de cet édulcorant ne faiblit pas car il est censé faire perdre du poids à toute personne qui en consomme.

Une personne qui veut perdre du poids va naturellement être attiré par des aliments ou des boissons présentés comme "light".

Etude scientifique et résultat pour l'aspartame

Une étude menée par des chercheurs de l'Illinois vient de démontrer des conséquences sur le corps de l'aspartame.

Les scientifiques ont comparé la prise de poids chez deux groupes de rats.

Le premier groupe de rats va recevoir comme nourriture du yaourt sucré au glucose (vrai sucre).

Le second groupe de rats va recevoir le même yaourt mais sucré aux édulcorants (exemple d'édulcorants : [aspartame](#), [saccharine](#), [xylitol](#))

Résultat de l'étude scientifique : le second groupe, les rats du groupe avec le yaourt sucré aux édulcorants ont pris **40%** de poids de plus que le premier groupe qui lui avait du vrai sucre.

Les scientifiques donnent comme explication que l'organisme des rats nourris aux édulcorants attend les calories correspondants au gout sucré et faute de les obtenir, l'organisme des rats continue de les réclamer.

Ce qui pousse les rats du second groupe à manger plus de yaourt et donc à grossir d'avantage.

A voir aussi : [L'aspartame \(faux sucre\) un risque de cancer](#)

Mots clef : [0 pourcent](#), [0%](#), [Aspartame](#), [Produits Light](#), [regime](#), [sans sucre](#)

<http://www.danger-sante.org/produits-lights-sans-sucre-font-grossir/>

Médicaments en pharmacie sans ordonnance : un homme est mort.

Il faut savoir que 84% des pharmaciens français sont opposés à la vente de médicaments en libre accès dans les officines, d'après une étude Ipsos, à l'occasion du salon Pharmagora 2008.

Pour 55% des pharmaciens, cette mesure annoncée par le ministère de la Santé, et prévue pour mai prochain, serait "très mauvaise".

D'après 7 pharmaciens interrogés sur 10, la mesure "ne sera pas efficace pour faire baisser les prix des médicaments".

Des craintes sur les risques de comportements dangereux de la part des patients :

La première raison invoquée par la majorité de ceux qui hésitent ou refusent de créer cet espace, c'est le risque de comportements dangereux de la part des patients (52%). Cette justification arrive loin devant le manque de place dans la pharmacie (26%), le manque d'informations sur les modalités de la création de cette zone (12%) ou encore le manque d'intérêt de la part des clients (5%).

Dès mai 2008, 225 médicaments environ seront délivrés sans ordonnance devraient être vendues en libre-service devant le comptoir des pharmacies en France. Ces médicaments, d'usage courant, seront de l'aspirine, du paracétamol, du bicarbonate de sodium, mais aussi des substituts nicotiniques.

Aucun renforcement des notices n'est prévu pour l'instant afin d'aider le malade.

Le gros danger des médicaments en libre service :

Si un médicament est pris à trop haute dose ou mal associés par des malades, certains médicaments sont susceptibles de provoquer de graves troubles de la santé : **un homme vivant au Québec est mort.**

Un québécois de 49ans est mort en Janvier 2008 après avoir pris des médicaments en vente libre contre la toux et le rhume.

L'homme aurait ingéré des doses deux fois plus fortes que la dose recommandée d'après son autopsie.

La combinaison des effets secondaires des trois molécules aurait altéré ses fonctions cardiaque et respiratoires avant de provoquer sa mort.

Le patient semblait ignorer les risques et les conséquences de l'association de ces médicaments.

Attention aux associations de plusieurs médicaments à forte dose :

Les substances qui ont causé la mort de cette homme sont les suivantes,

La guaïfénésine : substance présente dans Eucalyptine (un suppositoire pour enfants et adulte), le Nortussine (un sirop pour enfant), le Vicks 200mg/15ml (un sirop expectorant), etc.

Le dextrométhorphan : on retrouve cette substance dans l'Humex (médicament contre le rhume) par exemple.

La pseudoéphédrine/éphédrine : substance présente dans l'Actifed, Actifed Rhume, Actifed Duo, Céquinyl, Clarinase Repetabs, Dolirhume, Efyrl Rhume, Humex, Nurofen Rhume, Sudafed, etc.

Une étude sur les effets secondaires des médicaments

Une étude américaine de décembre 2007 démontre qu'entre 2004 et 2005, **1500 enfants** de moins de deux ans avaient du être hospitalisés en urgence suite à l'administration par leurs parents de médicaments contre la rhumer et/ou le rhume.

Une autre étude de la FDA, dénombre 123 décès d'enfants avec comme causes principales des encéphalopathies et des atteintes cardiaques, ces enfants avaient moins de six ans ayant pris ce type de médicaments.

Nos conseils :

Toujours bien lire la notice avant de prendre un médicament.

Parlez-en avec votre pharmacien ou votre médecin, un coup de téléphone peut suffir.

Evitez les "mélanges" de médicaments.

Mots clef : [actualité santé](#), [Médicaments](#), [médicaments generiques](#), [ordonnance](#), [pharmacie](#), [rhume](#), [toux](#)

<http://www.danger-sante.org/medicaments-sans-ordonnance/>

Les risques santé et les vaccins pour le Libéria

Vaccin "obligatoire" pour un séjour au Libéria :

La vaccination contre la **fièvre jaune** est obligatoire selon l'institut Pasteur.

Les vaccins conseillés pour des vacances au Libéria :

DTPolio, hépatites A et B, typhoïde, rage pour un séjour très aventureux.

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Il faut vérifier que le vaccin DTP soit à jour.

Le paludisme au Libéria :

Attention au paludisme: protégez-vous des moustiques et prévoyez un traitement antipaludéen.

De nombreux médicaments existent, pour plus d'informations parlez-en à votre médecin.

(classification : zone 3).

Les autres risques santé pour le Libéria :

Des maladies diarrhéiques sont signalées : il faut traiter l'eau de consommation, laver les fruits et les légumes à l'eau purifiée et bien cuire les aliments.

Les conditions sanitaires sont mauvaises : absence d'eau dans certains endroits et d'électricité.

Les infrastructures médicales sont rares.

Il est conseillé de contracter une assurance de rapatriement sanitaire.

Consommer de préférence des aliments cuits et des boissons en bouteilles capsulées.

Prévoir de la lotion anti-moustiques dans votre valise !

Mots clef : [cameroun libéria](#), [liberia 2007](#), [liberia wiki](#), [moustiques](#), [republic of liberia](#), [vaccination](#), [Vaccins](#)

<http://www.danger-sante.org/vaccins-liberia/>

Les vaccins pour lesotho en Afrique

Vaccin obligatoire selon l'OMS pour un séjour à Lesotho :

Fièvre jaune : La vaccination est exigée uniquement pour les voyageurs ayant quitté depuis moins de 6 jours un pays où sévit la fièvre jaune.

Vaccins recommandés pour Lesotho :

Même si aucune vaccination n'est exigée, il est recommandé d'effectuer la mise à jour des vaccins contre la diphtérie, la poliomyélite et le tétanos. Lors de séjours prolongés ou répétés, les vaccins suivants sont également recommandés : hépatites A et B, typhoïde et rage, pour les séjours prolongés en milieu rural. Les vaccins peuvent être utiles et efficaces mais ils peuvent être également contre-indiqués dans certains cas, consulter votre médecin.

Les risques santé à Lesotho :

Il n'y a pas de paludisme, grâce à l'altitude élevée.

Buvez uniquement de l'eau en bouteilles (décapsulées devant vous) ou stérilisée.

Ne mangez pas d'aliments crus ou mal cuits et prenez toutes les précautions pour éviter la "tourista".

Les possibilités de recevoir des soins médicaux au Lesotho étant limitées, il est recommandé d'évacuer les blessés et les malades vers l'Afrique du Sud.

Une assurance couvrant les frais de transport du Lesotho vers l'Afrique du Sud et les soins reçus dans ce pays est très vivement recommandée.

Une assurance rapatriement peut s'avérer utile.

Mots clef : [afrique](#), [capitale lesotho](#), [le lesotho](#), [lesotho ouganda](#), [roi lesotho](#), [vaccinations](#), [vaccins lesotho](#)

<http://www.danger-sante.org/le-lesotho/>

Vaccination pour le Kenya (Afrique)

Les vaccins pour un séjour au Kenya :

Vaccination pour tous les type de voyages : Diphtérie, Tétanos, Polio, Hépatite B

Vaccination pour les séjour "aventureux" : Typhoïde, Hépatite A

Vaccination obligatoire selon l'institut pasteur : Fièvre jaune

Vaccins éventuels : Méningite A+C, Rage.

Le paludisme au Kenya :

Pays du groupe 3 : prévalence élevée de résistance.

Chaque année, malheureusement, par négligence, manque de précautions, des voyageurs meurent du paludisme ou voient leur séjour se transformer en cauchemar.

C'est certainement la maladie que vous devez le plus redouter mais contre laquelle vous pouvez lutter en prenant une prophylaxie anti-paludisme.

Les risques santé pour des vacances au Kenya :

Violence urbaine (pickpockets, vols à l'arraché, agressions)

Dix vols à main armée de véhicules par jour dans certaines régions.

Eviter les promenades nocturnes solitaires.

L'autoroute vers Somalie dangereuse.

Attention, pour les drogues : jusqu'à 20 ans de prison pour achat ou vente de cannabis.

Mots clef : [ambassade du kenya](#), [climat kenya](#), [kenya 2007](#), [kenya tanzanie](#), [routard kenya](#), [tourisme kenya](#), [visa kenya](#), [voyage kenya](#)

<http://www.danger-sante.org/paludisme-kenya/>

Les vaccins à faire avant le départ en Guinée

Vaccins obligatoire selon l'OMS pour un voyage en Guinée :

Fièvre jaune

La vaccination est nécessaire partout où le risque existe même si elle n'est pas exigée de tous les voyageurs par certains de ces pays, car il s'agit d'une maladie mortelle.

Prévoir, au minimum 10 jours avant le départ, 1 injection faite uniquement dans un centre de vaccinations internationales.

Les autres vaccins recommandés pour un séjour en Guinée :

Vaccins pour un voyage normal : Diphtérie Tétanos Polio Hépatite B

Vaccins selon le type de voyage : Typhoïde, Hépatite A

Vaccins éventuels : rage (séjour rural ou prolongé), méningite ACYW135 (Ménomune®)

Les risques santé pour des vacances en Guinée :

La diarrhée du voyageur d'étiologies diverses très fréquentes.

Il ne faut pas boire l'eau du robinet.

L'hygiène est généralement très défectueuse, y compris dans de nombreux restaurants.

Risque d'éclosion de fièvres, hémorragiques ou non, type Lassa ou arboviroses.

Persistance de nombreuses parasitoses africaines : trypanosomiase, onchocercose, filariose lymphatique, leishmaniose cutanée etc.

Mots clef : [ambassade de france en guinée](#), [guinee news](#), [info guinee](#), [vaccin guinee](#), [vaccins guinée](#), [visa guinée](#)

<http://www.danger-sante.org/guinee-equatoriale/>

Les technologies sans fil augmenteraient l'autisme

D'après une récente étude scientifique publiée dans le journal Australian College of nutritional & environmental medicine, les technologies sans fil seraient responsables de l'augmentation de l'apparition de l'autisme chez les enfants dans de nombreux pays du Monde.

L'autisme est un handicap invalidant dont l'origine exacte est mal connue, mais on sait qu'elle est liée à une intoxication aux métaux lourds.

Selon différents groupes aux États-Unis, l'autisme serait le handicap du développement qui se répand le plus vite aux États-Unis.

Il y a 20ans, 1 enfant sur 10 000 était atteint d'autisme.

En 2002 d'après les informations du gouvernement américain, 1 enfant sur 150 serait autiste.

Et certains spécialistes de l'autisme donnent comme chiffre, 1 enfant sur 100.

[Tamara Mariea](#), une nutritionniste spécialisée dans le traitement de l'autisme a réalisé une étude en collaboration avec le docteur [George Carlo](#) qui lui est un expert des dangers du rayonnement électromagnétique, il a dirigé le plus gros programme de recherches mondial sur les risques sanitaires associés à l'usage des téléphones portables dans les années 90.

Leur travail s'appuie sur une série de différents tests réalisés sur des enfants autistes en 2005 et 2006. Les résultats démontrent le lien existant entre l'autisme et les technologies sans fil.

Selon le Dr. Carlo : "Le rayonnement électromagnétique semble piéger les métaux lourds dans les cellules, ralentit leur élimination et accélère l'apparition des symptômes"

"Une augmentation d'une telle ampleur ne peut que résulter d'un facteur environnemental majeur, nos travaux fournissent une explication mécanique satisfaisante à la relation entre autisme et technologie sans fil."

Ils observent que l'augmentation des cas d'autisme coïncide avec l'explosion de la téléphonie mobile et de l'utilisation du Wi-fi depuis la fin des années 90.

(Source : Extrait de l'article Nexus n°555 et Science and public Policy)

Mots clef : [autisme](#), [autiste](#), [électromagnétique](#), [enfants autistes](#), [rayonnement électromagnétique](#), [rayons électromagnétique](#), [technologie sans fil](#)

<http://www.danger-sante.org/technologie-sans-fil-autisme/>

Téléphoner avec son téléphone portable le soir perturbe le sommeil

Un usage du téléphonie mobile le soir avant de se coucher entraine des troubles du sommeil et à la longue des maux de têtes et des états dépressif.

(Source : étude scientifique commanditée par des opérateurs de téléphonie mobile aux États-Unis)

Ces résultats sont particulièrement alarmants pour les enfants et les ados qui sont nombreux à utiliser leur mobile avant de dormir et ils ont également besoin d'un sommeil réparateur important.

Ces perturbations conduisent à des changements d'humeur, des troubles de la personnalité, des troubles liés à l'hyperactivité, des symptômes dépressifs, une baisse de la concentration et des facultés d'apprentissage.

Cette étude a été organisée par des scientifiques de l'institut Karolinska, de l'université d'Uppsala en Suède et également de l'université du Michigan.

Cette étude a été publiée par le Massachusetts Institut lors d'un symposium sur la santé avec pour thème les technologies électromagnétiques. Ces résultats suscitent de profondes préoccupations parmi différents spécialistes du sommeil dans le Monde, certains affirment que c'est une évidence plus que suffisante et que les irradiations des mobiles affectent le sommeil profond.

Les scientifiques ont étudié 35 hommes et 36 femmes de 18 à 45ans.

Il s'est avéré que les personnes ayant reçu le rayonnement ont mis plus de temps pour entrer dans le cycle de sommeil profond et y sont resté moins longtemps.

Pour conclure, éviter de téléphoner juste avant d'aller au lit.

(Extrait de l'article mobiles - téléphoner le soir perturbe le sommeil profond du magazine Nexus Mars-Avril 2008)

Mots clef : [gsm sommeil](#), [mal de tetes](#), [maux de tete](#), [mobile maux de tetes](#), [someil portable](#), [telephone et sommeil](#), [téléphone portable sommeil](#)

<http://www.danger-sante.org/telephone-portable-sommeil/>
